Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

Инструкция № 1

по охране труда при работе с компьютерами.

**1 Учащийся во время работы обязан:**

1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.
2. Соблюдать правила эксплуатации ПЭВМ в соответствии с инструкциями по эксплуатации. Не опускать флажок на НГМД при отсутствии дискеты, не вставлять дискеты в накопитель до включения электропитания. За­прещается извлекать дискету из накопителя при наличии индика­ции об обращении к накопителю (горит индикатор НГМД).
3. Не производить отключение и подключение кабелей при включенном электропитании ПЭВМ.
4. Не переносить аппаратуру, включенную в сеть питания.
5. Не подвергать ПЭВМ толчкам и вибрации.
6. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 600-700 мм.
7. Бережно обращаться с дискетами: аккуратно вставлять в дисковод, не изгибать, не сдавливать, не трогать руками открытые участки магнитного покрытия.
8. Не касаться телом и второй рукой заземленного оборудова­ния, не прикасаться к задней панели системного блока при вклю­ченном питании.

**2 Порядок окончания работы:**

1. Закончить работающие программы.
2. Извлечь дискету из дисковода.
3. Выключить системный блок ПЭВМ.
4. Дискету положить в коробку.

**3 Комплекс упражнений для глаз:**

Упражнения выполняются сидя, стоя, отвернувшись от экрана, при ритмичном дыхании с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксиро­вать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогично проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.

3.4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - на­лево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх - на­право вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель информатики /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №2**

**по пожарной безопасности**

**при работе в кабинете информатики**

1. К работе в кабинете информатики допускаются только лица, прошедшие инструктаж по пожарной безопасности.
2. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинар­ную или иную ответственность в соответствии с действующим за­конодательством.
3. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветитель­ными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спи­ралью.
4. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами, вклю­чать электроприборы без разрешения преподавателя.
5. Во избежание короткого замыкания, не допускать попадания в розетку сети металлических предметов.
6. При возникновении неисправности аппаратуры, отрыва про­водов питания, появлении искрения, посторонних шумов, запаха гари, дыма немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру или обесточить помещение с помощью рубильника и сообщить учителю.
7. При возгорании оборудования или возникновении пожара в помещении отключить ПВЭМ, кондиционеры и вентиляцию для устранения притока воздуха. Немедленно покинуть помещение, сообщить преподавателю.
8. Для тушения пожара использовать огнетушитель, брезент или песок.
9. Вызвать пожарную команду по телефону 01.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель информатики /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №3**

**по охране труда при проведении занятий**

**в тренажерном зале.**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, про­шедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тре­нажерном зале не допускаются.
2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренаже­ров, установленные режимы занятий и отдыха.
3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздей­ствие на обучающихся следующих опасных факторов:

* травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно уста­новленных и не закрепленных тренажерах;
* травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

 Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1. Тренажерный зал должен быть оснащен медаптечкой, укомплек­тованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
2. Учитель (преподаватель, тренер) и обучающиеся обязаны соблюдать пра­вила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
3. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по без­опасности проведения занятий.
4. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
5. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, пра­вила личной гигиены.

6.   Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

1. Тщательно проветрить тренажерный зал.
2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным при­емам проведения занятий на тренажерах.

**3. Требования охраны труда во время занятий**

1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) учителя (преподавателя, тренера).
2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установлен­ных и ненадежно закрепленных тренажерах.
3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (преподавателя, тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.
5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его по­ломке прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом учителю (преподавателю, тренеру). Занятия продолжать только после устранения не­исправности тренажера.

4.2.  При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.  При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и при­ ступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий**

1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их ис­правность.
2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.
3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и вы­ключить свет.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физической культуры /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тунудтовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

**для учащихся по правилам безопасности**

**в спортивном зале, на спортплощадке.**

1. В спортивном зале, на спортплощадке обучающиеся, воспи­танники должны заниматься только в спортивной форме.
2. На занятиях физкультурой и спортом обучающиеся не долж­ны заниматься в часах, перстнях и браслетах.
3. Упражнения на спортивных снарядах выполняются с разре­шения учителя физкультуры.
4. Перед выполнением упражнений провести разминку и разо­грев мышц.
5. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
6. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
7. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
8. Если при беге учащийся плохо себя почувствует, перейти на шаг, а потом сесть.
9. При игре в футбол и хоккей применять спецодежду (защит­ные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
10. При беге по пересеченной местности быть внимательными,  
    чтобы не оступиться или не попасть в яму.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физической культуры /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тунудтовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

# **ИНСТРУКЦИЯ №5**

# **ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПРИ РАБОТЕ В КАБИНЕТЕ ХИМИИ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.             Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете химии.

2.             Учащиеся могут находиться в кабинете только в присутствии учителя; пребывание учащихся в помещении лаборантской не допускается.

3.             Присутствие посторонних лиц в кабинете химии во время экс­перимента допускается только с разрешения учителя.

4.             В кабинете химии запрещается принимать пищу и напитки.

5.             Учащимся запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения учителя.

6.             Не допускается загромождение проходов портфелями и сумка­ми.

7.             Во время работы в кабинете химии учащиеся должны соблю­дать чистоту, порядок на рабочем месте, а также четко следо­вать правилам техники безопасности.

8.             Учащимся запрещается бегать по кабинету, шуметь и устраи­вать игры.

9.             Не допускается нахождение учащихся в кабинете химии во время его проветривания.

10.         Учащиеся, присутствующие на лабораторной или практичес­кой работе без халата, непосредственно к проведению экспери­мента не допускаются.

**II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

1.             Перед проведением экспериментальной работы каждый уча­щийся должен надеть халат. Халат должен быть из хлопча­тобумажной ткани, застёгиваться только спереди, манжеты рукавов должны быть на пуговицах. Длина халата — ниже колен. Стирать халат, испачканный химическими реактивами, необходимо отдельно от остального нательного белья.

2.             При проведении эксперимента, связанного с нагреванием жид­костей до температуры кипения, использованием разъедаю­щих растворов, учащиеся должны пользоваться средствами индивидуальной защиты (по указанию учителя).

3.             Учащиеся, имеющие длинные волосы, не должны оставлять их в распущенном виде, чтобы исключить возможность их соприкосновения с лабораторным оборудованием, реактивами и тем более — с открытым огнем.

4.             Прежде, чем приступить к выполнению эксперимента, учащи­еся должны по учебнику или инструктивной карточке изучить и уяснить порядок выполнения предстоящей работы.

5.             Учащиеся обязаны внимательно выслушать инструктаж учи­теля по технике безопасности в соответствии с особенностями предстоящей работы. Текущий инструктаж по технике безопасности перед практической работой регистрируется, собствен­норучно учащимися в тетрадях для практических работ. Те­кущий инструктаж перед лабораторной работой не регистри­руется.

6.             Приступать к проведению эксперимента учащиеся могут толь­ко с разрешения учителя.

**III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

1.             Во время работы в кабинете химии учащиеся должны быть максимально внимательными, дисциплинированными, строго следовать указаниям учителя, соблюдать тишину, поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

2.             Во время демонстрационных опытов учащиеся должны нахо­диться на своих рабочих местах или пересесть по указанию учителя на другое, более безопасное место.

3.             При выполнении лабораторных и практических работ учащи­еся должны неукоснительно соблюдать правила техники, бе­зопасности, следить, чтобы **вещества не попадали на кожу лица и рук**, так как многие из них вызывают раздражение кожи и слизистых оболочек.

4.             **Никакие вещества в лаборатории нельзя пробовать на вкус!**Нюхать вещества можно, лишь осторожно направляя на себя их пары или газы лёгким движением руки, а не наклоняясь к сосуду и не вдыхая полной грудью.

5.             При выполнении лабораторных работ учащиеся должны точ­но повторять действия учителя, показывающего, как нужно правильно проводить эксперимент.

6.             Подготовленный к работе прибор учащиеся должны показать учителю или лаборанту.

7.             По первому требованию учителя учащиеся обязаны немедлен­но прекратить выполнение работы (эксперимента). Возобнов­ление работы возможно только с разрешения учителя.

8.             Учащимся запрещается самостоятельно проводить любые опы­ты, не предусмотренные в данной работе.

9.             Учащимся запрещается выливать в канализацию растворы и органические жидкости.

10.         Обо всех разлитых и рассыпанных реактивах учащиеся долж­ны немедленно сообщить учителю или лаборанту. Учащимся запрещается самостоятельно убирать любые вещества.

11.         Обо всех неполадках в работе оборудования, водопровода, элек­тросети и т.п. учащиеся обязаны сообщить учителю или лабо­ранту. Учащимся запрещается самостоятельно устранять не­исправности.

12.         При получении травм (порезы, ожоги и т.п.), а также при плохом самочувствии учащиеся должны немедленно сообщить об этом учителю или лаборанту.

13.         Во время работы учащимся запрещается переходить на другое рабочее место без разрешения учителя.

14.         Учащимся запрещается брать вещества и какое-либо оборудо­вание с незадействованных на данный момент рабочих мест.

15.         Недопустимо во время работы перебрасывать друг другу ка­кие-либо вещи (учебники, тетради, ручки и др.).

16.         Запрещается оставлять без присмотра включенные нагрева­тельные приборы, а также зажигать горелки и спиртовки без надобности.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

1.             Уборка рабочих мест по окончании работы производится в соответствии с указаниями учителя.

2.             Учащиеся должны привести в порядок свое рабочее место, сдать учителю или лаборанту дополнительные реактивы и оборудование, выданные в лотке, удостовериться в наличии порядка в обоих ящиках рабочего стола и закрыть их. Запрещается убирать в ящики грязную посуду, ее необходимо сдать учите­лю или лаборанту.

3.             По окончании лабораторной и практической работ учащиеся обязаны вымыть руки с мылом.

4.             Стирать халат, испачканный химическими реактивами, необ­ходимо отдельно от остального нательного белья.

**V. АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ**

При возникновении аварийных ситуаций во время занятий в кабинете химии (пожар, появление посторонних запахов), **не до­пускать паники** и подчиняться только указаниям учителя.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель химии /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №6**

**по пожарной безопасности в учреждении**

**ИОТ - 001 - 2008**

**1. Общие требования пожарной безопасности**

1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует ре­гулярно убирать и вывозить с территории.
2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать ка­ким-либо оборудованием и предметами.
3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легкооткрывающихся запоров.

1. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.
2. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.
3. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего про­тивопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.
4. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автома­тическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.
5. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на вы­соте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них пря­мых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и на­гревательных приборов.

1.9.   Неисправные электросети и электрооборудование немедленно от­ключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эва­куации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.
2. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.
3. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмо­треть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

**2. Запрещается**

Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

Курить в помещениях учреждения.

Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чер­дачных помещениях.

Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, ко­ридоров, тамбуров и лестничных клеток.

Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

Применять в качестве электрической защиты самодельные и не-калиброванные предохранители («жучки»).

Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных ра­бот в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12.  Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также произ­водить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими спо­собами с применением открытого огня.

**3. Действия при возникновении пожара**

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону № 01

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю

учреждения или заменяющему его работнику.

* 1. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
  2. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5.  Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть  
за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6 Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

* 1. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, прини­мающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №7**

**по охране труда при работе в кабинете физики**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К работе в кабинете физики допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда.
2. Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе в кабинете физики возможно воздействие на работаю­щих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных фи­зических тел;

* порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
* поражение электрическим током при работе с электроустановками;
* возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспла­меняющимися и горючими жидкостями.

1. При работе в кабинете физики должны использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолиро­ванными ручками, диэлектрический коврик.
2. Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с При­ложением 5 Правил по технике безопасности для кабинетов (лабораторий) физики общеобразовательных школ. В медаптечке должны быть опись ме­дикаментов и инструкция по оказанию первой помощи при травмах.
3. При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной без­опасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаро­тушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или по­рошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчаст­ного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

.1.8. В процессе работы соблюдать поль­зования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются -к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

1. Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.
2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, про­верить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.
3. Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

**3. Требования охраны труда во время работы**

1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета фи­зики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащиеся проводят только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.
5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной по­судой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудо­вание, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.
7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

1. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.
2. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума  
запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (кор­пусах) «Только для проведения опытов учителем».

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1.    При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропи­тания и сообщить администрации учреждения.

4.2.  При коротком замыкании в электрических устройствах и их заго­рании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

1. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, со­общить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

1. Отключить электрические устройства и приборы от источника пи­тания.
2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и при­боры в лаборантскую в шкафы.
3. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом, проветрить кабинет.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физики /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №8**

**по охране труда для учащихся**

**во время работы в школьном кабинете (лаборатории) биологии**

1. На лабораторных ученических столах должны находиться только учебные пособия, инструменты и приборы, относящиеся к занятиям по биологии.
2. При пользовании спиртовкой не задувай пламени, а гаси его, покрывая специальным колпачком: никогда не извлекай из спир­товки после ее зажигания горелку с фитилем; не зажигай одну спиртовку от другой: все это грозит пожаром. Во время работы бе­реги волосы и одежду от воспламенения. Не допускай заливания пламени кипящей жидкостью.
3. Когда пользуешься скальпелем, лезвием безопасной бритвы, препаровальной иглой, никогда не направляй режущие или колю­щие части этих инструментов на себя, на своих товарищей, чтобы избежать ранений. Нагревая жидкости в пробирке, пользуйся только специаль­ным держателем для нее, не направляй отверстие пробирки на себя и на своих товарищей. Все это предупредит возможность ожогов.
4. Пользуясь кислотами или щелочами, наливай их только в стеклянную посуду. Не приливай воду к кислоте, а наоборот, ки­слоту - в воду.
5. При использовании порошкообразных химических веществ набирай их только с помощью специальной ложечки (не металли­ческой!), не прикасаясь к порошкам руками. Помни, что многие из этих веществ ядовиты. То же относится и к удобрениям, которые используешь для подкормки комнатных растений.
6. Все жидкости, которые остаются после проведения лабора­торных занятий с использованием химических веществ, сливай не в водопроводную раковину, а в стеклянные чашки или склянки, спе­циально выставленные для этой цели.
7. Осторожно обращайся со стеклянной посудой. В случае если она все же разбивается, не собирай осколки руками, а сметай их с помощью щеточки в предназначенный для этого совок.
8. Изготавливая препараты для рассматривания их под микро­скопом, очень осторожно бери покровное стеклышко большим и указательным пальцами правой руки за края, расположи его парал­лельно предметному стеклу, которое ты держишь в левой руке, в непосредственной близости к нему, а затем выпусти покровное стеклышко из пальцев, чтобы оно свободно легло на препарат.

1. Не мой стеклянную посуду мылом: она становится скольз­кой и ее легко уронить и расколоть.
2. По окончании лабораторной работы обязательно тщательно вымой руки с мылом.
3. В случае травмы или ожога сразу же обратись к учителю -он окажет тебе помощь.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель биологии /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №9**

**по охране труда при работе на учебно-опытном участке.**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К работе на учебно-опытном участке допускаются учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Учащиеся при работе на учебно-опытном участке должны соблю­дать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе на учебно-опытном участке возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

* переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
* травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
* травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке делянок без использования перчаток;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении не­мытых овощей, ягод и фруктов.

 При работе учащихся на учебно-опытном участке обязательно нали­чие аптечки с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации учреждения. При неисправности сельскохозяйственного ин­вентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

 В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок выпол­нения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.

1. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

1. Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям и не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке делянок надеть перчатки.
2. Проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.
3. Убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

**3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохо­зяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть

на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на  себя и на своих товарищей.

1. Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначен­ный для работы взрослым. Масса любого рабочего инструмента, использу­емого учащимися до 10 лет, не должна превышать 400-600 гр. Ручки ра­бочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и тре­щин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см в диаметре мень­ше, чем для взрослых.
2. При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать пре­дельно допустимую норму переноски тяжестей для учащихся:

 для учащихся начальных классов - не более 3 кг;

* для учащихся 14 лет - девушки - 3,0 кг, юноши - 6,0 кг.

1. лет - девушки - 4,0 кг, юноши - 7,0 кг.
2. лет - девушки - 5,0 кг, юноши -11,0 кг.
3. лет - девушки - 6,0 кг, юноши - 13,0 кг.

1. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередо­вать виды работ, а также после каждых 45 мин работы делать перерыв на 15 мин для активного отдыха.

Общая продолжительность ежедневной работы учащихся в период каникул не должна превышать: для учащихся 1-4 классов - 2 часов, для учащихся 5-7 классов - 3 часов, для учащихся 8-9 классов - 4 часов, для учащихся 10 классов - 6 часов.

В свободное от учебы время в течение учебного года продолжитель­ность ежедневной работы учащихся уменьшается в 2 раза.

Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков сте­кол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

При прополке делянок во избежание порезов рук работать толь­ко в перчатках.

 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять немытые корнеплоды, овощи, фрукты и ягоды.

Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами, ин­сектицидами и гербицидами.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его за­туплении прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При получении травмы сообщить об этом руководителю работ, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреж­дения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечеб­ное учреждение

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

5.2. Тщательно вымыть руки с мылом и принять душ.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Заведующий учебно – опытным участком /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ№10**

**по охране труда для обучающихся при проведении занятий**

**по спортивным играм.**

**1 Общие требования безопасности:**

1. К занятиям по спортивным играм допускаются лица, про­шедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
2. Опасные факторы:

-травмы при падении на скользком полу;

- выполнение упражнений без разминки;

-травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.

1.3 При занятиях спортивными играми должна быть аптечка,  
укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочны­ми средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4  После окончания занятий спортивными играми принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

* 1. **Требования безопасности перед началом занятий:**

2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.

* 1. Занятия должны проходить на сухой площадке. Если игра проводится в зале, пол должен быть чисто вымытым и сухим. За­прещается проводить занятия на полу, натертом мастикой.
  2. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серь­гами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.
  3. Провести разминку.
  4. Все острые и выступающие предметы должны быть застав­лены матами и ограждены.

**3. Требования безопасности во время занятий:**

3.1  На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капи­тана команды.

3.2  Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы, кеды, кроссовки).

* 1. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов спорта. Занятия должны проходить под руководством преподавате­ля, тренера или инструктора-общественника. При выполнении упражнений поточным способом учащиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

* 1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).
  2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожа­ротушения.
  3. При получении учащимся травмы немедленно оказать по­мощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учрежде­ния, а также родителям пострадавшего, при необходимости отпра­вить в ближайшее лечебное учреждение.

1. **Требования безопасности по окончании занятий:**
   1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный ин­вентарь.
   2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
   3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физической культуры /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №11**

**по охране труда при проведении занятий**

**по спортивным и подвижным играм**

**(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

**1. Общие требования охраны труда**

* 1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
  2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
  3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм воз­можно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

* 1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
  2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм долж­на быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
  3. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств по­жаротушения.
  4. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель за­нятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
  5. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблю­дать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответ­ствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий**

2.1.  Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой

подошвой.

* 1. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин фут­больных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
  2. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
  3. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал

**3. Требования охраны труда во время занятий**

* 1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
  2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
  3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
  4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание полу­чения травмы.
  5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руково­дителя занятий.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

* 1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреж­дения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
  2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать пер­вую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учрежде­ния, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
  3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эва­куировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные вы­ходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую по­жарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся пер­вичных средств пожаротушения.

**5. Требования охраны труда по окончании занятий.**

* 1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влаж­ную уборку спортивного зала.
  2. Тщательно проветрить спортивный зал.
  3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физической культуры /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ 12**

**по охране труда при проведении**

**спортивных соревнований**

**1. Общие требования охраны труда**

* 1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошед­шие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным сорев­нованиям не допускаются.
  2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
  3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
* травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
* травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
* травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
* травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных сорев­нований по метанию;
* травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
* обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 20°С;
* травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или на­хождении рядом других участников соревнований;
* проведение соревнований без разминки.

1.4.  Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде  
и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5 При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

* 1. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревно­ваний немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сооб­щить об этом руководителю соревнований.
  2. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать прави­ла ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
  3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и пра­вил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом соревнований**

* 1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой по­дошвой, соответствующую сезону и погоде.
  2. Проверить исправность и надежность установки спортивного ин­вентаря и оборудования.
  3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземле­ния, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
  4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастиче­ские маты так, чтобы их поверхность была ровной.
  5. Провести разминку.

**3. Требования охраны труда во время соревнований**

* 1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (ко­манде) судьи соревнований.
  2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
  3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
  4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получе­ния травмы.
  5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
  6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1При возникновении неисправности спортивного инвентаря и обо­рудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнова­ний. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2 При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных со­ревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3 При получении травмы участником соревнований немедленно со­общить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в бли­жайшее лечебное учреждение

**5. Требования охраны труда по окончании соревнований**

* 1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
  2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
  3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физической культуры /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №13**

**по охране труда при проведении массовых мероприятий**

**(вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов,**

**конференций, слетов, и др.)**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охра­не труда.
2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

 возникновение пожара при неисправности электропроводки, исполь­зовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, исполь­зовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;

* травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрез­вычайных ситуаций.

1. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
2. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила по­жарной безопасности, знать места расположения первичных средств по­жаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами по­жаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
3. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не долж­ны иметь глухих решеток.
4. О каждом несчастном случае с участниками массового меропри­ятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
5. На время проведения массового мероприятия должно быть обе­спечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответ­ствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда

**2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия**

1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответствен­ных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

1. Провести инструктаж по охране труда участников массового ме­роприятия с записью в журнале установленной формы.
2. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выхо­ды на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убе­диться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, свя­зи и пожарной автоматики.
3. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые меропри­ятия, и провести влажную уборку.

**3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия**

1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны не­отлучно находиться назначенные ответственные лица.
2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении мас­сового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового меро­приятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.
4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом осно­вании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических И других веществ, могущих вызвать загорание.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуаци­онные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и при­ступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
2. При получении участником массового мероприятия травмы не­медленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия**

1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
3. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ№14**

**по охране труда при проведении прогулок,**

**туристских походов, экскурсий, экспедиций**

**1. Общие требования охраны труда**

* 1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, про­шедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не име­ющие противопоказаний по состоянию здоровья.
  2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экс­педиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
  3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и  
     экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
* потертости ног при неправильном подборе обуви;
* травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк ли чулок;
* укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
* отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды з непроверенных открытых водоемов.

* 1. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
  2. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
  3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.
  4. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок про­ведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и пра­вила личной гигиены.
  5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охра­не труда.

**2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

* 1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
  2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и со­ответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

**3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

* 1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
  2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а ту­ристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для уча­щихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.
  3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
  4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
  5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
  6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
  7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питье­вую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
  8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информиро­вать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспеди­ции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
  9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

* 1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насеко­мыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить' по­страдавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом ад­министрации учреждения.
  2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции**

* 1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
  2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
  3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель физической культуры /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

   Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ№15**

**по охране труда при перевозке обучающихся,**

**воспитанников автомобильным транспортом**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транс­портом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие ин­структаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не име­ющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.
2. Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровож­дать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители детей не являются сопровождающими и на них не может быть возложена ответственность за обеспечение безопасности при перевозке.

1.3.   При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

* травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
* травмы при резком торможении автобуса;
* травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправ­ных транспортных средств.

1. Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитан­ников, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим зна­ком «Дети», а также двумя огнетушителями и медаптечкой с набором не­обходимых медикаментов и перевязочных средств.
2. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с помощью мобильной связи либо с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение, принимает меры к эвакуации детей с места ДТП и, при необхо­димости, доставке пострадавших в ближайшее лечебное учреждение.
3. При Перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установ­ленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение установленных правил по перевозке детей, несут ответственность в соответствии с за­конодательством.

**2. Требования охраны труда перед началом перевозки**

2.1**.** Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения, который доводится до на­значенных ответственных за перевозку лиц под роспись

1. Не позднее чем за три дня до выезда письменно уведомить органы ГИБДД по установленной форме о перевозке детей для принятия мер по обеспечению безопасности перевозки.
2. Провести целевой инструктаж по правилам перевозки детей с на­значенными ответственными лицами с записью в журнале регистрации ин­структажа по охране труда на рабочем месте. Обеспечить ответственных за перевозку детей лиц мобильной связью, списком детей, заверенным ру­ководителем образовательного учреждения, и копией уведомления органов ГИБДД о перевозке.
3. Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам по­ведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
4. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому лист­ку и путем внешнего осмотра.
5. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающе­го знака «Дети», а также огнетушителей и медаптечки.
6. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

**3. Требования охраны труда во время перевозки**

1. Перевозку детей осуществлять с сопровождением автомобилями ГИБДД для обеспечения ее безопасности.
2. При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисципли­ну и выполнять все указания старших. Своевременно информировать ру­ководителя перевозки или его заместителя об ухудшении состояния своего здоровья или получении травмы.
3. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону ав­тобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
4. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, вос­питанников не должна превышать 60 км/ч. В светлое время суток пе­ревозку детей осуществлять с включенным ближним светом фар.

3.5. Не допускать перевозку в автобусе посторонних лиц и запрещен­ных к перевозке предметов (колющих и режущих, газовых баллончиков, стеклянных бутылок, легковоспламеняющихся веществ, пиротехнических изделий и т.п.)

1. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.7.Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в тем­ное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости (туман, сильный ливень или снегопад и т.п.), в кузове грузового автомобиля, на дополнительных откидных или приставленных сидениях либо в кабине во­дителя, при обоснованном запрещении поездки органами ГИБДД.

3.8. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить ав­тобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобу­са, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Дви­жение продолжать только после устранения возникшей неисправности.
2. При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать пер­вую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
3. В случае дорожно-транспортного происшествия эвакуировать де­тей с места ДТП, оказать первую медицинскую помощь пострадавшим, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение, сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в органы ГИБДД, скорую по­мощь и администрации учреждения.
4. При загорании двигателя или ходовой части немедленно остано­вить автобус, эвакуировать детей на безопасное расстояние и сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

**5. Требования охраны труда по окончании перевозки**

* 1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и оста­новить автобус.
  2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с раз­решения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
  3. Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №16**

**по электробезопасности** **для обучающихся.**

1.   Неукоснительно соблюдайте порядок включения электро­приборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

1. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключай­те электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
2. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
3. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
4. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
5. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
6. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он ме­таллический) при включенном в сеть нагревателе.
7. Никогда не протирайте включенные электроприборы влаж­ной тряпкой.
8. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

1. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
2. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле про­водам.
3. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воз­душных линий электропередачи.
4. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
5. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура элек­тролампочек.
6. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
7. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ№17**

**для обучающихся по правилам безопасного поведения**

**на дорогах**

**ИОТ-085-2008**

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом напра­во, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торо­пись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если про­езжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остано­вись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай по­рядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеход­ного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

1. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый -ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ -можно переходить улицу.
2. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за пору­чень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
3. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

23.  Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим  транспортом.

24.  Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ №18**

**для обучающихся**

**по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся**

**снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов**

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. па­кет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: воз­можно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транс­порте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террори­стического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запом­нить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть пре­ступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Пе­редайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на ме­сто происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он ока­зался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ра­нить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под дав­лением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо­воздушных смесей.

9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: сна­ряд может взорваться. Место расположения подозрительного пред­  
мета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону *02.* Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

**Запрещается:**

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные пред­меты.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, на­гревать и ударять.
3. Изготовлять из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы

 Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Согласовано: Утверждаю:

Председатель Директор МКОУ «Тундутовская СОШ»

профсоюзного комитета

МКОУ «Тундутовская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Убушиева О.А.

\_\_\_\_\_\_\_Фоменко Ю.В.

от « 03 » октября 2012г. « 03 » октября 2012 г. г.

**ИНСТРУКЦИЯ№19**

**для обучающихсяпо безопасному поведению**

**в общественном транспорте.**

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1.  Избегайте в темное время суток пустынных остановок,  
а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.

1. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ря­ду - могут толкнуть под колеса.
2. Нельзя спать во время движения, так как при резком тормо­жении можно получить травму.
3. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
4. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а так­же вагонов электропоездов.
5. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около води­теля и ближе к проходу.
6. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
7. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвер­нитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

Держите на виду свои вещи.

1. При поездке в электричке в вечернее и ночное время сад тесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
2. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
3. При выходе из вагона держитесь за поручни.

**В общественном транспорте запрещается:**

* ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.;
* открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
* выглядывать из окон и высовывать руки;
* отвлекать водителя;
* включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);

нажимать без надобности на аварийную кнопку

Инструкцию составили:

Зам. директора по учебно-воспитательной

работе /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

учитель ОБЖ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/